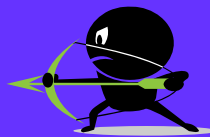




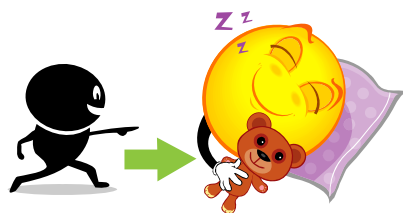
Que Faire
Si vous avez des symptômes de la grippe ?

Maintenez votre milieu de vie propre
Toussez ou éternuez dans le pli du coude
Lavez-vous souvent les mains
Utilisez un gel antiseptique



J'ai:
Un mal de gorge ou de la toux
Le nez bouché ou qui coule

Je ne fais pas de fièvre
(moins de 38 °C ou 100,4 °F)



C'est possiblement un rhume.
Prenez du repos !

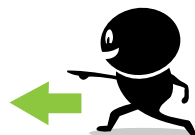


Hamilton : 905-528-0163 Welland: 905-734-1141



J'ai une fièvre
soudaine de plus de
38 °C ou 100,4 °F et :

Un mal de gorge ou de la toux
Une grande fatigue
Un mal de tête
Des douleurs aux muscles



C'est probablement une grippe

Soignez-vous à la maison
Évitez les réunions sociales

Appelez au besoin l'info-santé

1-866-797-0000

ATS au 1-866-797-0007



Je fais plus de 38 °C ou 100,4 °F de fièvre et je fais partie des groupes à risque suivants :

Personnes souffrant de maladie chronique
Enfants de moins de 2 ans
Personnes âgées
Femmes enceintes



Consultez un médecin
aujourd'hui même !



Je fais de la fièvre et:

J'ai des essoufflements
J'ai de la difficulté à respirer
J'ai de la douleur quand je respire
Je vomis depuis plus de 4 heures

Consultez un médecin
aujourd'hui même !



Je fais plus de 38 °C ou 100,4 °F de fièvre et j'ai :

Du mal à respirer de façon accrue, persistante
Les lèvres bleues
De la difficulté à me déplacer
Des raideurs importantes au cou
De la difficulté à m'orienter; je suis confus
Des convulsions
Une somnolence excessive
Peu ou pas uriné depuis 12 heures



Rendez-vous à l'urgence
IMMÉDIATEMENT